

■研究1 音声ガイドに沿ったメンタルトレーニングの効果検証（謝礼あり）

研究目的：音声ガイドに沿って行うメンタルトレーニングがストレスやポジティブな感情に与える影響を検証することを目的とした研究です。

研究内容：音声ガイドの指示に従いながら，1日あたり約15分のメンタルトレーニング・アンケート回答を14日間実施していただきます。研究はすべてオンラインで実施されます。



参加条件

- ①仙台市近郊に在住の18歳以上の大学生および大学院生であること、②日本語を母語とすること、③スマートフォンを所持し、モバイルメッセージアプリケーション「LINE」を使用していること（リマインド送付のため。研究者にLINEアカウント情報は明らかになりません）

*健康への悪影響のリスク，および取得するデータへの影響を避けるため，以下の条件にあてはまる方は誠に申し訳ありませんがご参加をお控えください。条件にあてはまるかご不明な場合はご遠慮なく担当者にお問い合わせください。

- ①精神疾患の診断を受けた経験がある，または，精神的な問題のために通院等の治療を行った経験がある、②何らかの身体疾患に罹患している（特に，心臓血管系疾患，呼吸器系疾患に罹患している），③極度の睡眠不足や疲労状態にある，④実験参加時に複数日にわたる別の研究に参加している，⑤研究実施者と同じ研究室に所属している

*ご参加いただいた方には謝礼として図書カード4,500円分を進呈します（ただし，お願いしたトレーニングを規定回数（14日中12日以上）実施されていない場合には進呈できないことがあります）。図書カードはご自宅に郵送または電子ギフト形式でお送りします。

■研究1 参加方法

下記URLまたはQRコードから，参加登録を行ってください。

URL：https://tohokused.sona-systems.com/default.aspx?p_return_experiment_id=3



研究責任者・問い合わせ先

前田駿太（教育学研究科・准教授） E-mail：shunta.maeda.d2@tohoku.ac.jp